

Dlaczego warto rozmawiać z dzieckiem o seksualności?

Dzieciństwo to czas intensywnych przemian we wszystkich obszarach rozwoju człowieka. Znaczenie i siła wczesnych doświadczeń dziecka w obszarze seksualności odgrywa ogromną rolę dla jego funkcjonowania w życiu późniejszym. Między innymi właśnie dlatego warto rozmawiać z dziećmi o seksualności.

Postawa rodzica wobec seksualności determinuje to, czy dziecko nabędzie: wiedzę, która pozwoli mu zbudować adekwatny system norm i wartości np.: szacunku do siebie i drugiego człowieka, do jego i swojej intymności czy prawa do samostanowienia w kwestiach swojej seksualności. Postawa rodziców pomoże także zbudować niezaburzone granice intymności, wgląd i pewność, co do własnej seksualności oraz prawidłową realizację potrzeb seksualnych. Dzięki temu, dziecko będzie miało lepszą kontrolę nad własną seksualnością w okresie dorastania i w okresie dorosłości. Warto zdawać sobie sprawę, że seksualność człowieka to nie tylko seks, a także np. kontrola zwieraczy, czyli świadome wypróżnianie się, różnice anatomiczne, nauka bezpiecznych zachowań z obcymi, czy stereotypy płciowe. Jest to wachlarz złożony z różnych kwestii, który daje wiele możliwości do rozmowy z dzieckiem.

Seksualność to istotna część życia człowieka, której kształtowanie rozpoczyna się już w życiu płodowym. Dziecko rodzi się jako istota seksualna i odbiera bodźce seksualne od pierwszych miesięcy życia np. kiedy ssie matczyną pierś, jest głaskane, przytulane, kąpane czy przewijane. Od narodzin uczy się czerpać przyjemność z bliskości z drugą osobą, z dotyku, z nagości. Wszystkie te czynności mają wpływ na kształtowanie się jego sfery seksualnej.

Specjaliści twierdzą, że jeśli normą w rodzinie jest otwartość na rozmowy z dzieckiem na różne tematy, to temat seksualności także w sposób naturalny się w nich pojawi. Rodzice nie unikną sytuacji, w których seksualność „wkradnie się” do ich życia. Okazji może być dużo: para na ulicy się całuje, ciocia zaszła w ciążę, pod domem jest duży plakat reklamujący bieliznę, mama wśród różnych zakupów przynosi do domu podpaski a w sklepie przy kasie jest mnóstwo kolorowych opakowań z prezerwatywami. Ze względu na to, że seksualność stanowi nieodłączny element codzienności nie warto unikać rozmawiania z dziećmi o niej. Warto zatem na bieżąco tłumaczyć ją dziecku i przede wszystkim nadawać odpowiednie znaczenie obrazom i wydarzeniom z tego obszaru, przekazać rzetelną wiedzę, ale i wartości w tym temacie.

Dzieci, którym przekazywano, że ich ciało jak i sfera seksualna to coś pozytywnego łatwiej zaakceptują siebie i swoje ciało, a w dorosłość wejdą z pozytywnym nastawieniem do własnej seksualności, mając większe szanse na tworzenie związków opartych na zaufaniu, miłości oraz szacunku do siebie i drugiej osoby. W oczach dziecka to rodzic jest ekspertem od każdej dziedziny życia. Nic więc dziwnego, że swoje pytania kieruje w pierwszej kolejności właśnie do niego. Dla rodzica jest to natomiast znakomita szansa na to, aby zaistnieć w oczach dziecka jako osoba godna zaufania, obdarzająca je troską oraz należytą uwagą.

Ważne, by dziecko dowiedziało się od rodziców, że jego ciało zasługuje na szacunek, że ma prawo do intymności, że nikt nie może przekraczać granic jego intymności bez jego zgody, że istnieje coś takiego jak „zły dotyk”. Wszystkie te rozmowy pozwolą dziecku oswoić temat, zbudować świadomość tego, co jest w tej sferze akceptowane a co jest przekroczeniem norm, czy nadużyciem. Pomoże to dziecku chronić się przed zachowaniami będącymi naruszeniem jego przestrzeni intymnej. W dodatku będzie miało jasność, że z rodzicami można porozmawiać na każdy temat, także gdy dzieje się coś trudnego. Zwiększamy zatem prawdopodobieństwo, że to do nas zwróci się po pomoc także w temacie seksualności.

Autorka: Paulina Piaseczna